

## Welche Hilfsangebote für Mobilität gibt es bei Einschränkungen und zu welchen Bedingungen?

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Durch verschiedene Lebensumstände kann die Möglichkeit, mobil zu bleiben und somit die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, beeinträchtigt werden. Dies betrifft nicht nur Arzt- und Physiotherapiebesuche; auch die Versorgung mit Artikeln des täglichen Bedarfs kann zu einem Problem werden. Und wer möchte schon wegen Mobilitätseinschränkungen auf die Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen oder auf sonnige Ausflüge verzichten?

In solchen Lebensumständen Hilfe zu bekommen, trägt dazu bei, dass lieb gewordene Gewohnheiten nicht aufgegeben werden müssen. Mobilitätshilfen helfen Ihnen, einen großen Teil Ihrer Lebensqualität beibehalten zu können. Scheuen Sie sich deshalb nicht, Hilfsangebote dieser Art anzunehmen.

In diesem Faltblatt werden Ihnen die Hilfsangebote vorgestellt, die in Steglitz-Zehlendorf verfügbar sind.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Stelle für Seniorenhilfe,  
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, Abt. Sozialwesen

### Sonderfahrdienst des Landes Berlin

Zielgruppe: schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen "T". Anmeldung beim LaGeSo erforderlich.

Angebot: Beförderung mit Begleitung von Haustür zu Haustür mit Treppendienst. Rollstuhlfahrer\*innen sitzend. (keine Arzt-, Tagespflege-, Physiotherapie-Fahrten)

**Täglich von 5 Uhr (morgens) bis 1 Uhr (nachts)**

Kosten:

1.-8. Fahrt/Monat: 2,05 € / 1,53 € ermäßigt

9.-16. Fahrt/Monat: 5,00 € / 3,50 € ermäßigt

ab 17. Fahrt/Monat: 10,00 € / 7,00 € ermäßigt

(Ermäßigung für Empfänger v. Transferleistungen)

Eine Begleitperson kann kostenfrei mitfahren.

Telefon: 26 10 23 00

Email: [info@sfd-berlin.de](mailto:info@sfd-berlin.de)

### Projekt: Hilfe im Alltag - Wendepunkt gGmbH

Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren

Angebot: Begleitung zum Arzt, Frisör, Einkauf, Planung, Durchführung und Begleitung zur Freizeitgestaltung, Unterstützung bei Schriftverkehr

Kosten: Keine

Telefon: 67 96 58 83

Email: [hilfe-im-alltag@team-wendepunkt.de](mailto:hilfe-im-alltag@team-wendepunkt.de)

### Bus und Bahn Begleitservice des VBB

Zielgruppe: VBB-Kund\*innen mit Mobilitätseinschränkung

Angebot: Hauptsächlich wird im Tarifbereich AB begleitet. Für den C-Bereich müssen Betroffene für die Helfer noch einen zusätzlichen Fahrschein lösen. Termine können frühestens 1 Woche spätestens 1 Tag vor dem Termin vereinbart werden. Die Hilfsperson bleibt bis zu 1 Stunde mit vor Ort um dann den Rückweg zu begleiten. Termine die länger dauern benötigen eine weitere Terminvereinbarung. **Täglich von 7 bis 22 Uhr.**

Kosten: keine

Telefon: 34 64 99 40

Internet: [www.vbb.de/fahrplan/barrierefrei-fahren](http://www.vbb.de/fahrplan/barrierefrei-fahren)  
(online Formular zur Beauftragung)

### Mobilitätshilfedienst der Diakonie

Zielgruppe: Alle mobilitätseingeschränkten Menschen über 60 Jahren, die **nicht stationär** betreut werden.

Angebot: Es erfolgt ein erster Hausbesuch. Dann kann die Hilfe von in der Mobilität eingeschränkten Personen in Anspruch genommen werden. Entweder 2x wöchentlich 1 Std. oder 1x wöchentlich 2 Std.. Begleitet wird zum Einkauf, Frisör, Arzt etc. Kein Fahrdienst! **Montag bis Freitag, von 8-20 Uhr.**

Kosten: eine Gebühr von 40 € im Halbjahr

Telefon: 79473130

Internet: [www.diakonie-mobil.de](http://www.diakonie-mobil.de)

Email: [saad@diakonie-mobil.de](mailto:saad@diakonie-mobil.de)

## Nachbarschaftshilfe Steglitz-Zehlendorf – füreinander nah des Mittelhof e.V..

Zielgruppe: Menschen mit Unterstützungsbedarf

Angebot: Die Nachbarschaftshilfe vermittelt ehrenamtlich engagierte Nachbarschaftshelfer\*innen. Diese begleiten auf notwendigen Wegen, helfen beim Einkauf oder begleiten bei gemeinsamen Aktivitäten.

### **Termine nach Vereinbarung**

Sprechzeiten: Mo und Mi 10 - 12 Uhr, Do 15 - 18 Uhr

Kosten: Keine

Kontakt: Nachbarschaftsladen

Berlinickestr. 9, 12165 Berlin

Telefon: 27 97 97 27

Email: nachbarschaftshilfe@mittelhof.org

## Projekt „Radeln ohne Alter“

Zielgruppe: Senior\*innen mit Mobilitätseinschränkungen auch stationär betreut

Angebot: Ausflüge ins Grüne mit einer Fahrradrickscha durch Ehrenamtliche im Bereich Wannsee, Pfaueninsel, Düppel, Nikolassee, Schlachtensee. Zeiten individuell.

Kosten: Keine, Spenden sind willkommen

Telefon: Frau Indra Wiesinger 0151 20 22 19 66

Internet: [www.radelnohnealter.de/wannsee/](http://www.radelnohnealter.de/wannsee/)

## Private Fahr- und Chauffeurdienste

Zielgruppe: Alle Menschen mit Mobilitätseinschränkung

Kosten: sehr unterschiedlich doch meist hochpreisig

Internet: [www.rollstuhltaxi-berlin.de/category/fahrdienste/](http://www.rollstuhltaxi-berlin.de/category/fahrdienste/)

## Inklusionstaxis

Zielgruppe: Rollstuhlfahrer\*innen

Angebot: Beförderung von Rollstuhlfahrer\*innen ohne Umsetzen in eigens hierfür umgebauten Taxis.

**Täglich 24 Std.**

Kosten: der übliche Taxitarif

Telefon: 26 10 26 (Bestellhotline Berliner Taxiinnung)

Internet: [www.Rollstuhltaxi-berlin.de](http://www.Rollstuhltaxi-berlin.de)

**Mobil bleiben  
im Alter und  
mit Einschränkungen**

**Adressen in Steglitz-  
Zehlendorf**

